

PROTEJA

Estratégia Nacional para Prevenção e Atenção à Obesidade Infantil

A iniciativa da CGAN/MS é voltada para a prevenção e atenção à obesidade infantil e suas consequências, sempre com intervenções baseadas em estudos e evidências. Ela conta com atividades complementares que, se reunidas e implantadas, são capazes de apoiar a mudança de cenário da obesidade infantil no país.

Por que prevenir a obesidade infantil no Brasil?

- ▶ **6,4 milhões de crianças** de até 10 anos estão com excesso de peso e 3,1 milhões com obesidade;
- ▶ **11 milhões de adolescentes** com excesso de peso e **4,1 milhões com obesidade**; ¹
- ▶ **3,4 bilhões de reais** gastos com tratamentos de hipertensão, diabetes e obesidade no SUS em 2018; ²
- ▶ **A obesidade pode causar diversos problemas de saúde**, incluindo: baixa autoestima, isolamento social e transtornos alimentares;
- ▶ **Sobrecarga do SUS** com altos custos para tratamentos relacionados à obesidade.

1. Brasil, Ministério da Saúde, 2022.

2. NILSON, E. A. F. et al (2019)

cfn.org.br • [instagram.com/cfn_nutri](https://www.instagram.com/cfn_nutri)

S I S T E M A

cfn/crn

CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS
DE NUTRICIONISTAS

